

I DIVISIONE

4.2) ISTITUZIONE E ATTIVAZIONE PER L'A.A. 2002/2003 DEL CORSO DI PERFEZIONAMENTO DI II LIVELLO IN "SCIENZE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE E DEL FITNESS".

.....OMISSIS.....

DELIBERA

di approvare la istituzione ed attivazione, per l'A.A.2002/2003, del Corso di Perfezionamento di II livello in "**Scienze delle attività sportive e del fitness**" secondo il seguente Statuto che costituisce parte integrante della presente delibera.

STATUTO DEL CORSO DI PERFEZIONAMENTO DI II LIVELLO
IN
SCIENZE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE E DEL FITNESS

Art. 1 – Istituzione del Corso

E' istituito e attivato presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" a partire dall'anno accademico 2002/2003 il Corso di perfezionamento di II livello in "**Scienze delle attività sportive e del fitness**". Il Corso rientra nell'ambito della convenzione tra le Università di Roma "Tor Vergata" e di Cassino per l'istituzione del Corso di laurea in Scienze motorie (D.M. 5 agosto 1999, art. 4). Il Corso si articola nei seguenti cinque indirizzi:

- A – *Metodologia dell'allenamento per sport individuali*
- B – *Metodologia dell'allenamento per sport di squadra*
- C – *Valutazione funzionale nello sport*
- D – *Valutazione di attrezzature sportive*
- E – *Fitness*

Art. 2 – Finalità

Il Corso ha la finalità di fare acquisire e perfezionare conoscenze interdisciplinari e di preparare professionisti capaci di operare ad alto livello nell'ambito dello sport e del fitness. Gli operatori che il Corso intende perfezionare dovranno:

- avere competenze avanzate nei fondamenti teorici, metodologici e tecnici dell'allenamento nelle varie discipline sportive e del fitness per operare nell'ambito dell'alta prestazione fisica;
- avere una solida preparazione culturale nell'area delle scienze motorie e siano in grado di progettare, condurre e gestire le attività motorie, con attenzione alle specificità di genere;

- avere una approfondita conoscenza delle metodologie e delle tecniche più appropriate per la valutazione funzionale dell'atleta, con specifica attenzione alla tutela della sua salute anche nei confronti dei rischi connessi ai fenomeni di *doping*;
- acquisire una serie di abilità pratiche e conoscenze scientifiche volte alla formazione di alte competenze nel campo della valutazione funzionale e della pianificazione dell'allenamento;
- possedere la conoscenza delle materie scientifiche di base, con capacità di collegamento e differenziazione nelle diverse tecniche applicate;
- avere adeguate conoscenze circa gli assetti economici e istituzionali entro i quali si colloca il sistema delle attività sportive e del fitness;
- acquisire conoscenze in ordine all'evoluzione storica della cultura e delle tecniche dello sport e del fitness;
- essere capaci di lavorare con ampia autonomia, anche assumendo responsabilità di progetti e strutture.

Art. 3 – Destinatari

Il Corso è indirizzato a coloro che intendono acquisire conoscenze di alto livello nei vari settori dello sport e del fitness. Possono partecipare alla selezione coloro che sono in possesso di un diploma di laurea quadriennale o specialistica in Scienze motorie o altra laurea quadriennale o specialistica ritenuta idonea dal Consiglio del Corso.

Art. 4 - Durata del Corso

La durata del Corso è di un anno accademico e comporta l'acquisizione dei previsti 60 crediti formativi con un minimo di 480 ore di lezioni frontali. Il Corso si articola in lezioni d'inquadramento, seminari ed esercitazioni, ricerche guidate ed attività formative individuali e di gruppo.

Art. 5. Verifica del Profitto

Alla conclusione del Corso gli studenti dovranno sostenere una prova di verifica del profitto per ogni insegnamento. Gli esami relativi agli insegnamenti dei raggruppamenti M-EDF/01 e M-EDF/02 si baseranno su prove scritte e pratiche. Gli esami dei restanti insegnamenti si baseranno su prove scritte. Per superare la prova occorre che ogni studente raggiunga per ogni esame almeno la sufficienza (6/10). Gli studenti devono superare tutti gli esami per essere ammessi alla discussione della prevista tesina di perfezionamento.

Art. 6 – Articolazione

Il Corso comprende le seguenti materie d'insegnamento ufficiali che saranno poi articolate dal Consiglio del Corso nel programma didattico definitivo:

Insegnamenti comuni a tutti gli indirizzi:

	<u>Crediti</u>	<u>Ore frontali</u>
MED/34 Medicina fisica e riabilitativa	1,5	12
BI O/09 Alimentazione e nutrizione umana	1,5	12
BIO/10 Biochimica	1,5	12

MED/13 Endocrinologia	1,5	12
M-STO/04 Storia dello sport	1,5	12
SECS-P/01 Economia dello sport	1,5	12
IUS/01 Diritto dello sport	1,5	12
BIO/09 Fisiologia	1,5	12
MED/26 Neurologia	1,5	12
MED/05 Patologia clinica	1,5	12
MED/33 Traumatologia dello sport	1,5	12
MED/27 Neurotraumatologia dello sport	1,5	12
	----	----
Totali insegnamenti comuni	18	144

Insegnamenti indirizzo A:

M-EDF/02 Metodologia dell'allenamento	12	96
M-EDF/02 Metodologia e tecniche di valutazione nello sport	8	64
M-EDF/02 Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali	10	80
M-EDF/02 Teoria, tecnica e didattica degli sport di squadra	2	16
M-EDF/02 Biomeccanica dello sport	6	48
	----	----
	42	336

Insegnamenti indirizzo B:

M-EDF/02 Metodologia dell'allenamento	12	96
M-EDF/02 Metodologia e tecniche di valutazione nello sport	6	48
M-EDF/02 Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali	4	32
M-EDF/02 Teoria, tecnica e didattica degli sport di squadra	12	96
M-EDF/02 Teoria, tecnica e didattica degli sport natatori	12	96
M-EDF/02 Biomeccanica dello sport	6	48
	----	----
	42	336

Insegnamenti indirizzo C:

M-EDF/02 Metodologia dell'allenamento	8	64
M-EDF/02 Metodologia e tecniche di valutazione nello sport	12	96
M-EDF/02 Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali	6	48
M-EDF/02 Teoria, tecnica e didattica degli sport di squadra	6	16
M-EDF/02 Biomeccanica dello sport	10	80
	----	----
	42	336

Insegnamenti indirizzo D:

FIS/07 Fisica applicata (allo sport)	12	96
M-EDF/02 Metodologia dell'allenamento	6	48
M-EDF/02 Metodologia e tecniche di valutazione nello sport	6	48
M-EDF/02 Teoria, tecnica e didattica degli sport individuali	4	32
M-EDF/02 Teoria, tecnica e didattica degli sport di squadra	4	32
M-EDF/02 Biomeccanica dello sport	10	80
	----	----
	42	336

Insegnamenti indirizzo E:

M-EDF/01 Teoria e metodologia del movimento umano applicate a prevenzione e recupero	4	32
M-EDF/01 Teoria, tecnica e didattica delle attività motorie per l'età adulta	12	96
M-EDF/01 Teoria, tecnica e didattica dell'educazione motoria preventiva	4	32
M-EDF/01 Valutazione funzionale	6	48

M-EDF/01 Teoria, tecnica e didattica delle attività motorie dell'età evolutiva	12	96
M-EDF/01 Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria adattata	4	32
	-----	-----
	42	336

Art. 7 – Corpo docente

Il corpo docente è composto da docenti della Facoltà di Medicina e Chirurgia e da esperti di dichiarata fama provenienti dal mondo sportivo nazionale e internazionale. Possono, inoltre, essere stipulati, nei limiti delle risorse disponibili, contratti di diritto privato con qualificati studiosi ed esperti esterni per incarichi di seminari e conferenze.

Art. 8 – Sede amministrativa

La sede amministrativa del Corso è l'Amministrazione centrale dell'Ateneo - Ufficio Ragioneria.

Art. 9 - Sede delle attività didattiche

Le attività didattiche del Corso si svolgeranno nelle aule e nei laboratori della Facoltà di Medicina e Chirurgia e presso i laboratori e le aule di Villa Gentile. Per le attività pratiche saranno utilizzati gli impianti sportivi dell'Ateneo (1 campo di pallavolo, 1 di basket, 2 di tennis, 1 di calcetto).

Art. 10 – Organi del Corso

Sono organi del Corso:

Il *Direttore* del Corso.

Il Direttore è eletto dal Consiglio del Corso tra i propri membri, dura in carica tre anni e può essere rieletto. Il Direttore deve far parte del corpo docente dell'Ateneo.

Il *Consiglio* del Corso.

Il Consiglio è composto dai docenti del Corso stesso. Il Consiglio del Corso elegge il Direttore tra i propri membri. -

Il *Comitato scientifico*.

Il Comitato scientifico è composto dal Direttore e da personalità nominate dal Consiglio del Corso particolarmente esperte nelle aree disciplinari oggetto del Corso stesso.

Art. 11 – Compiti del Direttore

Il Direttore ha la responsabilità didattica e scientifica del Corso, conduce e coordina l'organizzazione e la realizzazione di tutte le attività del Corso, definite dal Consiglio e dal Comitato scientifico. Il Direttore attesta e autorizza tutti gli atti di gestione anche inerenti alla liquidazione delle spese. Può, su delega del Consiglio del Corso, espletare parte dei compiti propri del Consiglio stesso.

Il Direttore convoca e presiede il Consiglio del Corso e il Comitato scientifico, fissando l'ordine del giorno delle sedute.

Art. 12 – Compiti del Consiglio del Corso

Il Consiglio del Corso sovrintende al coordinamento delle attività didattiche e determina, inoltre, nei limiti delle risorse finanziarie disponibili il compenso per i docenti interni ed esterni, le spese per i seminari, conferenze e convegni ed ogni altro costo di gestione, disponendo preventivamente un piano di spesa.

Il Consiglio può proporre di attivare convenzioni con lo Stato, le Regioni, i Comuni ed altri Enti pubblici, Università, Facoltà, Dipartimenti e Centri di ricerca interdipartimentale e privati ed in particolare associazioni, fondazioni ed imprese con o senza scopo di lucro, con le quali può instaurare rapporti di collaborazione anche al di fuori delle convenzioni.

Il Consiglio può proporre, sentita la Facoltà, di accettare liberalità da parte di soggetti pubblici, privati e di persone fisiche.

Art. 13 – Compiti del Comitato scientifico

Il Comitato scientifico ha funzioni d'indirizzo generale del Corso e di proposta, fatte salve le competenze attribuite al Consiglio in materia d'indirizzo e ordinamento didattico (art. 11).

Art. 14 – Ammissione e iscrizione al Corso

Per l'anno accademico 2002-2003 il numero massimo di partecipanti è fissato in 70 per ogni indirizzo. La selezione è per titoli. I candidati risultati vincitori sono ammessi secondo l'ordine di graduatoria. Eventuali rinunce da parte dei vincitori consentono ai candidati di subentrare nei posti resisi disponibili. Qualora gli iscritti non superino il numero complessivo di 50 il Corso non sarà attivato.

La partecipazione è subordinata al versamento della quota fissata annualmente dal Comitato scientifico. Tale quota per l'anno accademico 2002-2003 è stabilita in Euro 1600,00 da versare in due rate (le relative date di scadenza saranno fissate annualmente dal Consiglio del Corso).

Art. 15 – Obbligo di frequenza

La frequenza al Corso è obbligatoria e deve essere attestata con la firma degli studenti. Una frequenza inferiore al 70 % del monte ore complessivo comporterà l'esclusione dal Corso e la perdita della tassa d'iscrizione.

Art. 16 – Conseguimento del Titolo

L'attività formativa svolta nell'ambito del Corso di perfezionamento è pari a 60 crediti formativi. A conclusione del Corso agli iscritti che superano le prove finali previste (Art. 5) è rilasciato un diploma con il titolo di Master di II livello in "Scienze delle attività motorie e del fitness" con l'indicazione dell'indirizzo seguito.

Art. 17 – Risorse finanziarie

Le risorse finanziarie disponibili per il finanziamento del Corso sono costituite dai proventi delle iscrizioni (tolta la quota destinata al bilancio dell'Ateneo) e degli eventuali contributi derivanti da contratti e convenzioni

con enti pubblici e privati e da liberalità dei medesimi enti o persone fisiche.

Possono, infine, essere attivate borse di studio per i più meritevoli o per coloro che versano in situazione di disagio economico.

LETTO, APPROVATO E SOTTOSCRITTO SEDUTA STANTE

IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO

IL RETTORE